

第一讲：初识命运

各位学员大家好，今天我们便开始了小班的第一堂课程。现在的课程是在公开课的基础上的延伸和提高，以前的课程，有时间的话也可以反复的听，这些基础非常重要。当我们将这些基础记牢之后通过实践和小班课程的更详尽讲解，希望大家在紫微斗数这个领域都有自己的提高。更多资料请加微信：D936834

学习紫微斗数的**最终目的**不是预测未来（可以看到以前的相，自然能看到未来的相），而是我们希望学员们通过学习紫微斗数，可以更好的理解客观规律；去懂得运用在我们生活、生命中的取舍，对事物的认知；让我们变得更善良；让我们可以在别人的角度上去看待问题、看待事物；让我们成为更高尚的人。

在咱们的命盘上，我们能看到的事物从开始到未来的每一阶段的发展规律。当我们知道了这个规律，看懂了自己的说明书，才有可能趋吉避凶。在这个过程中，我们会更清晰的看待事物，从哪个角度看待事物不会那么恐慌，希望通过我们懂得紫微斗数，从而过上一个从容优雅的人生。当我们自己会看命盘之后，除了可以帮助自己和家人，还可以去帮助别人，当我们看到别人命理规律之后，可以针对这些给他提出很好的建议。**并没有命越算越薄，给别人算命会泄露天机的说法。**不用这个去做坏事，只要用这个帮助别人，让别人过得更好，我们认为老天爷是给我们加分的。只要能用于服务社会、帮助他人、这就是好的。

在我们讲接下来具体课程之前，**我们同学们要做一些相关的准备**【时间允许的情况下，可以将这个发给老师进行批改确保手头上是准确的】

1. **自己的准确的命盘**（一定要问好家里的大人排准，阳历某年某时某日，几点几分尽量准确）；对照自己的命盘，结合上课的内容，理解每颗星星、每个宫位的含义、特征包括每个四化星激发的变化。如果有大的偏差，慢慢通过自己的学习，通过定盘，然后去找时间点前后真正符合自己的盘，找到自己真正的出生时间。【注意夏令时】
2. **笔记本**，手机上下载 app（如 wps）：第一页放电子命盘，然后接下来记录每节课的重点内容，再对照重点内容，看看自己命盘是怎么显示的。比如自己的紫微星在什么宫位，对自己的影响和感受。随着课程的推进，把各个知识点对照命盘的解释都记录下来。

3. **电子命例本**——记录自己在学习实践过程中遇到的所有的命盘，定盘一定要准确！一开始可能会看不懂、看不全，知道这个人发生了什么事但不知道在命盘中怎样显示。先记录下来，学的多了回过来就会慢慢看懂/一张命盘一定要反复看，反复琢磨，慢慢思路就出来了。从结果再在盘上推原因，这对提高看盘的功力非常有帮助。

统一排盘标准：用文墨天机。

- ① 真太阳时：日晷时间，天地之间五行气运的时间
- ② 夏/冬令时（86-91年）需要调节时间：夏令时减一个小时，冬令时加一个小时
- ③ 在软件的设置页面：晚子时视为当日，闰月视为下一个月

一个人只能有一张命盘，如果排盘的时候就不对，怎么看都不对，怎么研究就不对，最后自我怀疑，时辰相近的盘有一些东西会非常相似，但是还有很多事合不上→**一定要排准盘！**

命运就是从你懵懂记事开始，随着时间的流逝，经历了大大小小的事情事件，那么这些事件对我们的情绪/身体，造成影响，留下印记→生命中的每一刻你都根据过往的经历而留下的经验，在时时刻刻的做着那一刻当下的判断→所有的那一时刻的判断都在不停的影响着你的未来【循环往复，一环扣着一环】

命运的构成有以下四个重要的因素：

1. **时间因素** 如果没有时间的流逝，命运就静止了，也就是没有命运了。**时间是推动整个命运运行的重要因素，基础因素。**紫微斗数的命盘，其实它就是在不断的运行向前走的**钟表**。每停留在一个时间里，就像给这个时间的我们的人生的缩影，拍张照片。
2. **事件因素** 事件就是我们从小到大遇到的大大小小的各种各样的事 **我们的命运都是由这些大大小小的事件构成的**
3. **情绪因素** **情绪是不同的事情发生在你的身上，经过大脑处理加工，就产生了一种判断，那么这种判断就是你的情绪，你的性格特点。**（同样是生活在同一个世界、同一个家庭的两个小孩长大以后发展的完全不一样→因为他们对同样一件事的判断是不一样的，那作出的反应是不一样的，然后体现出的性格是不一样的，进而人生就是不一样的）

【情绪案例

两个客户，两个人从小是闺蜜。**女孩A 迁移宫坐贪狼禄**，是一个在外很活跃的一个性格、

喜欢表现的外在形象；女孩 B 迁移宫：巨门落陷+化忌，还有敏感的小星星（阴煞 铃星）一起长大的两个女孩儿世界观怎么反差这么大，这是什么原因呢？

咱们就把时间倒回去，倒到她俩当时小时候共同经历的一件事儿：小学的时候六一儿童节都上台表演，大家都在舞蹈室里化妆，过去给小孩化妆的都是很夸张的脸，所有化妆完的男孩女孩都在一起玩。那么这时候有一个男孩对女孩 A 说你今天可真丑。这个女孩 A 就想一定是这个妆，真的是太难看了，并不是我长得难看，就没把这个男孩儿说的话当个事。同样一个男孩儿对女孩 B 说你今天够丑的。女孩 B 突然就觉得自己受到了莫大的伤害，情绪都影响了，那以后再也不去表演节目了。这件事之后女孩 B 就觉得在人面前表现都变得扭捏不自信。所以我们看同样外面的一个环境，这么一个男孩，同样的这么一个事儿，经过不同的人的大脑的加工，得出的结论不一样，得到的情绪不一样，对之后的人生的影响也不一样。

分析 更多资料请加微信：D936834

女孩 A 迁移宫贪狼禄，就说明在她的脑海里外界的环境都是友好的，活泼的，开心的，欢乐的，每个人都是友善的；女孩 B 巨门落陷+化忌+铃星+阴煞，她会觉得外面的人说话都不好听，外部环境特别不友好，很敏感，让自己很不舒服，所以那个男孩儿同样的话两个人听起来那就完全不同的感受，因为她们对外界的情况自身认为不一样。】

因为每个人的思维方式是不一样的，就是个性不一样。**你看到的世界决定了你的世界观，同样你的世界观也决定了你能看到的世界是什么样子的。**世界观是你加工你遇到的一切人事物，世界观是你的思维方式，产出物是你的情绪。**紫微斗数是把我们身边的一切人事物给分成 12 类，这些星星就是非常准确地模拟了对待这 12 个方面的思维方式。**这是我们看命盘的一个**最基本的原理**模拟你的思维方式，推导出从你的思维方式里你感觉到自己会遇到的是什么事情，或者说你会刻意放大或缩小哪类事情，你会对这些事情怎样的情绪。

4. **身体因素** 这是一个非常容易被我们忽视的方面，我们常常在健康的时候忽视了身体的重要（以为时间是无限的，身体万能的，健康是永远的）同时西方医学很简单粗暴的割裂了身体和情绪之间的关系。而中医非常在意**气的运行，就是五行之气的运行，这是推动整个地球宇宙运行的能量。**为什么算命要用出生的时间，因为那个时候是你第一次和整个宇宙的互动，吸入的第一口宇宙里的空气和真气，那一刻就是你的出生时间。人死了也一样，那口气跑出去了一断气了人就没了，所以我们常说人活一口气。气能够在你的身体里运行起来，人就是活跃的健康的；气运行不动→各种乱七八糟的毛病就出

来了，所以**核心是气的运行**

【癌症肿瘤就是寒气的淤滞，中医里叫殷实，实就是长了实际的东西，再严重点这个气不是在某个地方给堵住了，而是完全就不动了。所以中医看病都是去看气在我们的身体里运行的怎么样，治疗方法有针灸、刮痧、气功（传统的保健方式）。西医就是给病人上各种仪器，各种切片的，是拿死人的尸体解剖研究出来的，而他们只是在**物质层面**去研究。因为人死了以后，那口气就跑了。实际上中医比较难学—它得学咱们老祖宗对整个宇宙客观规律的原理，五行、阴阳、器官间的相互关系。好的中医肯定是通易经、易理。西医学习有那个严格的课程，利用的是科技，治标不治本。癌症控制的比较好的，其实很多都是靠的是中医】

中医是非常注重气的运行的。 中国古人讲究天人合一。为什么要天人合一的？因为咱们体内的那股气，那股力量是受宇宙之气的**影响，春生夏长秋收冬藏**是按照这样一个循环往复的规律。自然界里的一切，其实都是受这股力量的推动，包括咱们人也是一样，所以咱们讲的**天人合一**，在黄帝内经里叫四季调神大论，那就是告诉你怎么去顺应四季的变化，去养生，让自己的生活更有质量。现在的人冬天在屋子里有暖气呀，老穿背心儿；夏天在空调房子里面盖被子。那么我们认为这都不符合规律，它一定是毁身体的，对身体不好的。除了天人合一（天的变化也影响气的运行），再有一个**更重要的一点就是我们人的情绪的变化**。

五行对应的是五种情绪—喜怒忧思恐，喜怒忧思恐也对应着五个器官—心肺肝脾肾。那么一旦产生了喜的情绪→气就动起来了→激活对应的那个器官（心）【例：范进中举，高兴过头了，本身就是一种情绪，最后身体都受影响了。】

情绪和身体是合二为一，是一体的；不是割裂的，各管各的。 我们常常听说又有人生了一场气，结果得病（乳腺癌，卵巢癌，肺癌等等）。也有人说大部分的肝癌都是气出来的。那多半的癌症病人如果不治疗，能活的时间和质量都有可能比经过化疗一系列科技操作要好一些。原因就是人一旦确诊了这些方面的问题，吓得气的运行乱了，运行不好了，更糟糕了。因此实际上人**不应该割裂身体和情绪之间的联系，情绪影响身体，身体也影响情绪**。所以抑郁症的病人并不仅仅是情绪上抑郁，身体上一定也有问题，然后这两个是相互影响的。抑郁症的人有一个特征，一心想死不想活了，手脚都是冰凉的。因为他气滞血郁，淤滞的气要出来，那就会逼得他想出神（赶紧把这口气吐出来），想死就是想解脱→解脱了气就

吐干净→人就死了

我们用观察的眼睛去看去体会，那你就知道了，情绪和身体是一体的。在紫微斗数里有一个术语叫一六共宗，一是命宫六是疾厄宫。紫微斗数看盘不仅能看事件、看性格、看情绪，还能看健康、看身体情况。

【案例：命主学历很高，求学辛苦，学业上压力很大，在申请更高的学历

① 文昌（属金—呼吸系统）化忌在父母宫在子宫，冲了疾厄宫（空宫）→命主咳嗽从冬天开始，下午晚上更严重

② 同宫的两颗水星在父母宫，都在子宫还化忌→手脚冰凉

身体上的问题对应情绪上的问题，这些在父母宫（文书宫），里面有文昌星（化忌）也是学业星。金是忧虑担心（有的时候是生气愤怒导致，有的时候因为恐惧吓的，具体因素要根据星性分析）

说明不要小看你的情绪，你的压力，这些东西最终都会反映在你的身体上，如果你觉得身体上有问题。首先我们来调整情绪，情绪好了，身体上的问题就小了就没有了。

所以我们看情绪对一个人多么重要，思考问题的这种方式。福德宫很重要。过去的很多中医，他们一定都是懂命理的一山医命相卜，易经发展出来的这五块本身都是同门。能在没见过的情况下给你说说身体大概的一些情况，一些疾病，知道身体上是怎么回事儿，身体上什么毛病，这个在西医是做不到了，必须人到现场做各种高科技的检查，借助各种仪器可能才能知道。中医更多的是把基础的这些东西之间的关系给搞清楚了。

咱们总结一下命运的几个因素：

① **命运必须以时间为前提，时间的流动产生了命运**

② **命运就是很多事件的组合，遇到的人事物都在影响着命运，也是构成命运的元素和内容**

③ **命运就是你的世界观，你的思维方式，对你遇到的事情处理以后产生的情绪。**或许一直有一个问题困扰着：为什么同一时间出生的人，那一定是同张命盘，命运就看起来不相同了（同盘不同命）我们从命盘上特别好理解这个事儿，外人只能评判事件，那只有经历者才知道情绪，每个人都带着自己的世界观这副眼镜去看世界。

比如一个乞丐捡了 100 块钱，然后经过他的大脑世界观，大脑加工产生一个喜悦感；大富豪捡了一个亿，那也经过他的大脑世界观一加工也产生喜悦感。**其实这两个喜悦感是一样的，在命盘上都是被同一颗禄星激活了**，只是那激活富翁的快乐感要一个亿，激活乞丐是 100 块，那咱们后期要讲相数里，快乐的情绪就是相，一个亿还是 100 块属于数，这个推断要结合其他的条件（出生的国家城市）**但同盘的人的相都是一样的。**

④ **命运的律动和身体的发展变化也是一体的。**怎样的情绪调动怎样的气息，怎样的气息，影响怎样的器官。这个就是情绪影响我们身体的一个过程。希望每个同学以后咱们一定要做到让任何事儿不要让我们的情绪变得不好；控制好自己情绪的人，能够从正确的角度去看事物的人，情绪正常的人，他的身体是好的，他不会得乱七八糟的一些病，他的生命也是长久的。

算命的要点：

① **必须是在一定的时间基础为前提。**所以所有的推算都在一定的时间范围内，本命盘是一生的情况，大限盘是这十年的，今年的流年盘，感觉就会比较清晰，所以这些时间的限定因素加上以后，才能说出他最近的感觉和感受。

② **算命能算遇到的事件，你的情绪，你的性格，你身体的情况，这些内容都能算，并且都是相联系的。**事件和情绪的相连关系：你有怎样的世界观，你就看到怎样的世界，你看到怎样的世界同时反过来影响你的世界观，他俩是相互作用的。那么情绪和身体上相连的关系：情绪调动了气的运行，影响了你身体上的器官。

我们可以利用宫位里同样一组星星，说清楚他遇到的事情，说清楚他的情绪个性的部分，说清楚他身体状况。**保养身体控制情绪，其实就是你改变命运的方法。情绪的控制很重要，那么这三者之间是牵一发而动全身、密切相连相关的。**

最后，昨天群里面所讲的关于**算命是不是封建迷信的问题**，好多参加我们课程里的同学呢，有的也不太清楚这个算命迷信之类的，这个界限到底在哪儿。所以，**我们一定要记住，如果你遇到超出你认知范围外的任何人事物，不要着急去否定他。如果你总是否定你认知之外的东西，那么你就会永远活在现有的这个范围里，永远都逃离不了你的命运给你的设定。**包括算命如果你不懂，那你就说你不懂，但你不要说，它是对是错，是好的还是坏的。所以你不了解就不要轻易的评判，也不要遇到一两个这个学科的水平比较差的人，就觉得这

个学科有问题。所以聪明的人只相信看得见摸得着的东西，而有智慧的人会根据客观的规律去推理自己认知水平之外的东西，那这个可能就是智和慧的区别。

算命是不是属于泄露天机，会不会遭报应。天机就是天的运行的机制、道理、天道。紫微斗数确实是在讲天机，整个内容都在告诉天地人怎么运行的。学习这个紫微斗数就是在学习天机的运行的规律，学完之后就可以顺应天地，提前预测、趋吉避凶。除了算命，社会上还有很多职业是在研究天机泄露天机—天气预报。古人都特别强调天人合一，随着宇宙运行的规律去规划自己的人生。到了咱们这代人了解点宇宙运行的规律，就要遭天谴了呢，这不对。不过有些人的确会这个遭天谴：就是自己水平不怎么样，给别人瞎算瞎说吓唬人，给别人留下严重的心理阴影，随口胡说八道、不积口德。那么我们认为有个因果规律：这种造口业的行为应该会遭天谴。如果我们把这个东西研究得很透彻，那我们的命理咨询服务应该像一盏明灯一样，能够给人以力量，给人以正确的方向。**若如此我们不仅不会遭天谴，还是一种积福德的一种行为。**今天的课程一开始我们就讲，咱们一定是通过学紫微能让人生，过得更坦然，过得更自信更美好，能够更多的去帮助别人也过好，善良自信帮助别人，多积德，而最终我们都要去成为这样的人。

命运到底能不能改变。《了凡四训》：了凡小的时候碰上一特棒算命先生，都说清楚这辈子什么时候升学/考试/结婚。结果了凡随着年龄的增长应验了每件事。然后大师跟他说他没孩子。但有一个大和尚跟他说：也不是，你要多积德多做善事，命运是可以改变的。所以这个了凡就和他的媳妇儿俩人开始做好事儿了。他们弄了一个筐，做一件好事，就往里扔个豆，结果做了超出了命运的上限的好事。结果后来他更棒了。说升科长的时候，他升局长了，孩子也生出来了。这本书就是告诉我们命运是可以改变的。

所以人要积德行善，坏事不能做，做任何事要考虑别人的感受。所以能做事情多考虑别人的感受的人—好人，当然也不是不为自己着想，所以说我们争取通过学命理把自己变成一个更高规格的人。

那我们讲我们现在社会当中的事情

① 命盘上能看出一个人一生，生孩子的大概的一个情况。古代要是孩子你就随便生，一家生三四个六七个十来个都行。但自从咱们国家实行了计划生育，那么大部分家庭都是一个孩子。那**命运给你安排的剩下的孩子都被政府的计划生育部门改变了。**

② 古代医疗水平低，从而人的寿命低。现在医疗水平、生活水平的提高延长了性命。

（治病就是改变命运）

因此有的人想改变命运是不好的或者是不可能的，都不对。命盘上其实也没写着这个人到哪天就死了。而有好多那个积德行善的人走到那一个流年那个流月，这个盘很凶，他过去了，没事了，盘就继续往下走。**所以我们在人生当中多积德行善，多做好的事情，一定会给我们的命盘，注入一些好的东西，会帮助我们过得更好，命盘走得更远。**

所以我们今天把上面说的三项准备工作把它做好，那么我们也会在小班群收大家的作业。那么这期的内容暂时讲的基础方面的这些嘱咐。未来会学更多的具体的紫微斗数的知识，所有星的星性、组合。希望大家慢慢来，不要慌，一层一层的学，一点一点的学，学多了，未来就全串起来了，也会更加喜爱和热爱这个知识范畴。那今天的我们的第一堂小班课就到这儿，很快第二堂课咱们见。

紫微阁小班课